

Je soussignée, **Séverine CARQUEVILLE**,

Représentante légale du centre de formation professionnelle **FormaQuietude**, enregistré sous le numéro de déclaration d'existence 84380675438 à la préfecture de région Auvergne-Rhône-Alpes

Atteste que : conformément aux dispositions de l'article L.6353-1 du Code du Travail :

Madame Magali GARREAU

a suivi avec assiduité la formation suivante :

Sophrologue - Titre RNCP - Niveau 5

Nature de la formation :



Action de formation

Dates de formation : du 07 septembre 2024 au 07 septembre 2025

Durée suivie en présentiel : 203.00 heures / 203.00 heure(s)

Lieu : Classe virtuelle à distance

Formateur.s : Aurèle GERMAIN - Sophrologue & Formatrice

-

-

Objectifs :

Objectifs opérationnels / Compétences visées :

Exercer le métier de Sophrologue

Objectifs pédagogiques :

Connaitre les 4 premiers degrés de la sophrologie

Elaborer la conception et la procédure de création de protocole

Animer une séance de sophrologie en individuel ou en groupe

Gérer, promouvoir et développer une activité de sophrologue

Modalités d'évaluations :

Questionnaire à choix multiples

Mise en situation professionnelle reconstituée : jeu de rôle + oral. Conduite d'une séance de sophrologie

Validation de la certification :

Cette attestation est délivrée pour valoir ce que de droit.

Fait à GRENOBLE, le 20/01/2026

Signature du stagiaire
Madame Magali GARREAU

Cachet et signature de l'organisme de formation,

FORMAQUIETUDE RHONE-ALPES
9 Avenue Paul Verlaine
38100 GRENOBLE
04 76 33 26 50
Siret : 834 029 266 00014 - Code APE : 8559A
Organisme de Formation enregistré sous le n° 84 38 06 754 38
auprès du Préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

¹Attention, aucun double ne pourra être délivré. Conservez ce document sans limitation de temps.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant par mail à secretariat@formaquietude.fr ou par courrier : FORMAQUIETUDE - 9 Avenue Paul Verlaine 38100 GRENOBLE

Ces données sont conservées pendant 5 ans et sont destinées à l'usage exclusif du Centre de Formation FORMAQUIETUDE